



Repas de l'Amitié les 7 et 8 janvier 2012

# Au foyer Gouré

Programme d'activités et d'animations  
pour les seniors et personnes âgées d'Auxerre

Tél. : 03 86 51 05 33 - Fax. : 03 86 52 69 17

N° 41 - Janvier-Février-Mars 2012

## Edito

Mesdames, Messieurs, Chers amis,

L'hiver est à nouveau de retour et malgré le temps gris vous trouverez toujours un peu de soleil en partageant les animations et la convivialité qui règnent au sein du Foyer Gouré.



Grâce à vous, notre semaine de « l'Age d'Or » a été un succès. Vous avez participé à de nombreuses activités et nous vous remercions très vivement ainsi que tous les partenaires qui ont contribué à l'organisation de cette manifestation.

Vous retrouverez dans ce bulletin de nouvelles activités sportives, elles se déroulent par cycles, et vous sont proposées en partenariat avec le service des sports de la ville, je vous encourage à y participer en fonction de vos possibilités.

Pour beaucoup d'entre nous, nous aurons le plaisir de débiter cette nouvelle année ensemble à l'occasion des repas de l'Amitié des **7 et 8 janvier**.

En attendant, avec le Maire et Monique Desnoyers, je vous présente à TOUS, nos souhaits de Joyeuses fêtes de fin d'année et tous nos vœux les plus sincères et les plus chaleureux pour cette année 2012.

**Monique Hadrbolec**  
Vice-présidente du CCAS  
adjointe au maire chargée  
de l'exclusion et des solidarités



- **Tous les jours**  
de 9 h 30 à 12 heures et de 13 h 30 à 18 heures : - Jeux de cartes (belote, tarot, bridge, rami 51, etc) - Scrabble - Billard
- **Les lundis de 13 h 30 à 18 heures**  
- Bal (Valse, Tango, Madison, etc)
- **Les vendredis de 14 h 30 à 17 h 30**  
- Initiation aux échecs

## Rappelez-vous

*C'était l'année dernière  
au tir à l'arc*



Centre communal d'action sociale  
de la ville d'Auxerre

## Activités sportives



BALADES  
PEDESTRES  
AUTOUR D'AUXERRE



Ces balades vous permettront de découvrir les alentours d'Auxerre. Gratuites, elles sont ouvertes **aux marcheurs** pour une durée de 1 heure à 1 h 30. Munissez-vous de **chaussures de marche**. **Merci de prévoir une paire de chaussures de rechange**. Il est impératif de s'inscrire quelques jours à l'avance afin d'organiser le transport avec le mini-bus et vos voitures si nécessaire.

**Mardi 10 janvier : Escolives**  
Départ prévu vers 9 h 30

**Mardi 17 janvier : Coulée verte**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 31 janvier : Sougères**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 7 février : Vallan**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 14 février : Bleigny-le-C.**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 21 février : Chichery**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 28 février : Vaux -**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 6 mars : Saint-Georges**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 13 mars : Branches**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 20 mars : Egriselles**  
Départ prévu vers 13 h 45

**Mardi 27 mars : Gurgy**  
Départ prévu vers 13 h 45

### Gymnastique douce

3,10 euros la séance - 31 euros  
le carnet de 10

Tous les mardis de 15 à 16 heures



### Yoga (nouveaux horaires)

Les mercredis de 15 à 16 heures

### Aquagym

2,90 euros la séance - 29 euros le carnet de 10

Tous les jeudis de 16 à 17 heures

COMPLET



### Marche nordique

Mardis 17 janvier, 14 février et 13 mars -  
Départ : 13 h 45 au Foyer Gouré

### Tennis de table de 14 heures à 15 h 30

Lundis 16, 23 et 30 janvier et 6, 13 et 20 février  
au Centre sportif des Hauts d'Auxerre

Possibilité de transport

### Mini-golf de 14 heures à 15 h 30

Lundis 12, 19 et 26 mars au gymnase Serge-  
Mésonès - Possibilité de transport

Pensez à vous inscrire au bureau

NOUVEAU

Initiation à l'informatique (complet) : 1,50 euro la séance soit 15 euros le carnet de 10

## Activités manuelles

1 euro la séance  
soit 10 euros le carnet de 10

Inscriptions  
au Foyer Gouré

### « Masque vénitien »

● Tous les jeudis  
matin du mois de  
janvier de 10 à  
12 heures



### « Cartonnage »

● Tous les jeudis matin  
du mois de février  
de 10 à 12 heures

### « Abat-jour »

● Tous les jeudis  
matin du mois de  
mars de 10 à 12  
heures



**Dimanche 25 mars**

**Opérette au théâtre de Champagne  
(10)**

« *Les Mousquetaires au couvent* » de Louis Varney

Deux mousquetaires s'introduisent dans un couvent, déguisés en capucins, afin d'enlever une jeune fille qui doit prendre le voile sur l'ordre du Cardinal de Richelieu.

Ils provoquent un scandale qui finirait très mal s'ils n'avaient involontairement sauvé la vie du Cardinal en empruntant la tenue ecclésiastique de deux moines, qui étaient en réalité de dangereux conspirateurs.



**Tarif : 36 euros tout compris**

*Inscriptions et paiement avant le 5 mars*

**Du 16 au 23 septembre**

**Le Club des Aînés Rive-Droite  
organise un séjour-découverte au Cap d'Agde  
(Camargue, Canal du midi, Béziers, Sète, etc)**

**Tarif : 730 euros tout compris** (payable en plusieurs fois)

*Pour tout renseignement Tél : 03 86 46 17 70 ou 03 86 51 19 91*



Le nombre de places dans le minibus est **limité**, nous suggérons aux personnes **de prendre le bus urbain** pour rejoindre un des arrêts de car prévus par le Foyer Gouré lors de ces sorties.

**Arrêts de bus : Vauviers, Vauban, Dr-Calmette et Verdun.**  
Les horaires de bus sont disponibles au bureau.

**ATTENTION**

Une attestation d'assurance  
responsabilité civile sera demandée  
à chaque personne pour toute inscription  
aux voyages. Attestation  
valable pour l'année en cours (2012)



## Les repas au foyer

(apéritif, vin et café compris)

12 euros pour les Auxerrois  
et 16 euros pour les extérieurs  
dans la limite des places disponibles

### Vendredi 10 février

Paiement à l'inscription -

Date limite lundi 6 février à 17 heures

### Vendredi 9 mars

Paiement à l'inscription

Date limite lundi 5 mars à 17 heures

## Au Foyer Gouré

- Jeudi 12 janvier
  - Jeux à partir de 14 h 30
  - Galette des rois à partir de 16 heures  
(inscription avant le lundi 9 janvier)
- Mercredi 18 janvier : **Qui veut gagner des millions ?**
- Mercredi 22 février : **Questions pour un champion ?**
- Mercredi 21 mars : **Loto**
- Une fois par mois, nous vous proposons de participer à une dictée à 14 heures  
**Soit les mercredis 4 janvier, 8 février et 7 mars**
- Tous les vendredis de 14 h 30 à 16 heures  
**Répétition de la chorale « La Belle Epoque »**  
Inscriptions obligatoires au Foyer Gouré.

## Rétrospective de la semaine de l'âge d'or souvenez-vous c'était au mois d'octobre



Thé dansant avec Guy Liron



Randonnée



Chorale



Apéro-concert



Dictée géante



Inauguration

## Dans les quartiers



## Piedalloues La Noue

● **Tous les lundis de 14 h à 17 h 30**

- **Jeux de société** (belote, tarot, scrabble, dominos, etc.) avec la possibilité de goûter

## Saint-Siméon

● **Tous les vendredis de 14 heures à 17 h 30**

- **Jeux de société** (belote, tarot, scrabble, dominos, etc.) avec la possibilité de goûter

## Sainte-Genève

● **Tous les mardis de 14 h à 17 h 30**

- **Jeux de société** (belote, tarot, scrabble, dominos, etc.) avec la possibilité de goûter

## Les Rosoires

● **Tous les jeudis de 14 heures à 17 h 30**

- **Jeux de société** (belote, tarot, scrabble, dominos, etc.) avec la possibilité de goûter

● **Jeudi 8 mars de 14 h 30 à 17 heures**

- **Rencontre intergénérationnelle à la maison des enfants : « Découverte du conte »**

Rendez-vous devant :  
- le Centre social des

Rosoires à 14 heures

● **Jeudi 22 mars de 14 heures à 17 h 30**  
- **Thé dansant et chantant à la maison de quartier des Rosoires avec l'accordéoniste Patricia Girault**

Rendez-vous devant :  
- la Maison de quartier Sainte-Genève à 14 h 15  
- la Maison de quartier Saint-Siméon à 14 h 15

**NOUVEAU**

**Brouillon de culture**  
Atelier écriture, poésie...  
*Pour tout renseignement, contactez le Foyer Gouré*

## Sainte-Genève - Les Rosoires - Saint-Siméon

● **Jeudi 12 janvier de 14 h 30 à 17 heures**

- **Après-midi jeux et galette des rois au Foyer Gouré**

Rendez-vous devant :  
- la Maison de quartier Sainte-Genève à 14 h 15  
- la Maison de quartier St-Siméon à 14 h 15  
- la Maison de quartier des Rosoires à 14 h 15



● **Jeudi 9 février de 9 à 17 heures**

- **Visite découverte de Troyes**

Rendez-vous devant :  
- la Maison de quartier Sainte-Genève à 9 heures  
- la Maison de quartier St-Siméon à 8 h 45  
- la Maison de quartier des Rosoires à 8 h 45



## Les services

FAITES VOS COURSES  
EN TOUTE TRANQUILLITÉ

Ce service s'adresse aux personnes rencontrant des difficultés physiques et n'ayant aucune possibilité de transport. Le Foyer Gouré vous emmène faire vos courses et vous raccompagne à votre domicile. Pensez à vous inscrire cinq jours avant, suivant le magasin où vous désirez vous rendre. Départ vers 10 heures suivant le circuit de ramassage.

### JANVIER

Semaine du lundi 2 au vendredi 6  
Semaine du mardi 16 au vendredi 20  
Semaine du lundi 30 au vendredi 3 février

### FEVRIER

Semaine du lundi 13 au jeudi 17  
Semaine du lundi 27 au vendredi 2 mars

### MARS

Semaine du lundi 12 au vendredi 16  
Semaine du lundi 26 au vendredi 30



## INFOS : Rompre l'isolement

Vous connaissez des personnes seules et isolées ? Le Foyer Gouré et l'association AGIR abcd ont signé une convention dont l'objet est d'organiser des visites par des bénévoles au domicile de ces personnes. N'hésitez pas à nous contacter.

## En savoir plus

### Associations de loisirs

**Le club des Blés d'Or** - Mille Club des Brichères - Renseignements au 03 86 46 27 30

**Club des aînés de la Rive-Droite**  
Maison de quartier Rive-Droite. Tous les jeudis de 14 à 18 heures.  
Contact : le jeudi à la maison de quartier au 03 86 46 99 12

**L'association Piedalloues - La Noue** - Salle du Cadran « les Piedalloues »

Tous les jeudis de 14 à 17 heures - Contact : Mme Faussadier : 03 86 52 48 37

**Bien Vivre à Laborde la Tour Coulon**

Au chalet.  
Tous les mercredis de 15 à 18 heures, cette association propose également d'autres manifestations. Contact : le mercredi après-midi au chalet à Laborde

### La vie à domicile

#### Le CLICA : qu'est-ce que c'est ?

C'est un organisme qui s'adresse à toutes les personnes de plus de 60 ans et qui coordonne les professionnels du maintien à domicile (aide-ménagère, soins à domicile, garde de nuit, infirmière à domicile, téléalarme, ...)

Renseignements au 03 86 72 19 20  
ou 9, rue Dampierre à Auxerre

**Petits travaux à domicile** - Renseignements à la Communauté de l'auxerrois. 03 86 72 20 60

#### Portage de repas à domicile

Foyer Gouré : 03 86 51 05 33

#### UNA Auxerre (anciennement AAPAD)

Aide, soutien à domicile.

Renseignements au 03 86 51 32 95

ou 14 rue Michel-Lepeletier à Auxerre

#### ATOME

#### Les services mutualistes à domicile

aide, soins, soutien à domicile

1, avenue de la Fontaine Sainte-Marguerite à Auxerre  
0 825 007 482

#### AJ services 89

52 rue du Pont - 03 86 47 05 04

## Foyer Gouré

14, rue Michel-Lepeletier de Saint-Fargeau - 89000 Auxerre - Tél. : 03 86 51 05 33 - Fax : 03 86 52 69 17